

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
«Алёнушка»

Утвержден

приказ от 29.08.2024 № 720-а

Заведующая МАДОУ-

детского сада «Алёнушка»



Твигко Е.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**образовательной программы дошкольного образования**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения – детского**  
**сада «Алёнушка» на 2024-2025 учебный год**

г. Тула, 2024 г.

### Пояснительная записка.

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года N 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Рекомендации по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования – URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/id/3516>;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам" – URL: <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202209270013>

- Методические рекомендации по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования – URL: <https://docs.edu.gov.ru/document/8a9cc6ca040d8c6dd31a077fd2a6e226/>

• Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

• Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ - детский сад «Алёнушка»

• Устав МАДОУ - детский сад «Алёнушка».

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности.

Учебный план образовательной программы дошкольного образования МАДОУ - детский сад «Алёнушка» (далее-учебный план) состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана определяет содержание обязательных образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие) и учебное время, отводимое на их изучение по возрастным группам.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей воспитанников, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива, традиций МАДОУ и обеспечивает реализацию задач следующих программ и направлений:

-парциальной программой «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н.Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, со средней группы;

- авторской программе О.А. Казаковой «С чего начинается Родина?», подготовительные группы;

- рабочей программой «Фантазеры» Деминой И.А.;

- введение регионального компонента, со средней группы.

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ - детский сад «Алёнушка» образовательная деятельность осуществляется:

- в утренний отрезок времени,

- во время занятий,

- во время прогулки,

- во вторую половину дня.

Образовательная деятельность, осуществляемая в утренний отрезок времени, включает в себя:

игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие);

беседы с детьми по их интересам, развивающее общение педагога с детьми (в том числе в форме утреннего и вечернего круга), рассматривание картин, иллюстраций;

практические, проблемные ситуации, упражнения (по освоению культурно-гигиенических навыков и культуры здоровья, правил и норм поведения и другие);

наблюдения за объектами и явлениями природы, трудом взрослых;

трудовые поручения и дежурства (сервировка стола к приему пищи, уход за комнатными растениями и другое);

индивидуальную работу с детьми в соответствии с задачами разных образовательных областей;

продуктивную деятельность детей по интересам детей (рисование, конструирование, лепка и другое);

оздоровительные и закаливающие процедуры, здоровьесберегающие мероприятия, двигательную деятельность (подвижные игры, гимнастика и другое).

Занятие является формой организации обучения. Оно проводится в виде образовательных ситуаций, экскурсий, дидактических игр, игр-путешествий, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и других форм. График проведения занятий утверждается в расписании занятий. Занятия во всех возрастных группах проводятся с сентября по май (включительно) В летний период занятия не проводятся.

Образовательная деятельность, осуществляемая во время прогулки, включает:

наблюдения за объектами и явлениями природы, направленные на установление разнообразных связей и зависимостей в природе, воспитание отношения к ней;

подвижные игры и спортивные упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей;

экспериментирование с объектами неживой природы;

сюжетно-ролевые и конструктивные игры (с песком, со снегом, с природным материалом);

элементарную трудовую деятельность детей на участке;

свободное общение педагога с детьми, индивидуальную работу;

проведение спортивных праздников.

Образовательная деятельность, осуществляемая во вторую половину дня, включает:

элементарную трудовую деятельность детей (уборка групповой комнаты; ремонт книг, настольно-печатных игр; стирка кукольного белья; изготовление игрушек-самоделок для игр малышей);

проведение зрелищных мероприятий, развлечений, праздников (кукольный, настольный, теневой театры, игры-драматизации; концерты; спортивные, музыкальные и литературные досуги и другое);

игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами (сюжетно-ролевые, режиссерские, дидактические, подвижные, музыкальные и другие);  
опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, коллекционирование и другое;  
чтение художественной литературы, прослушивание аудиозаписей лучших образцов чтения, рассматривание иллюстраций, просмотр мультфильмов и так далее;  
слушание и исполнение музыкальных произведений, музыкально-ритмические движения, музыкальные игры и импровизации;  
организация и (или) посещение выставок детского творчества, изобразительного искусства, мастерских; просмотр репродукций картин классиков и современных художников и другого;  
индивидуальную работу по всем видам деятельности и образовательным областям.

## ЗАНЯТИЯ

### Пояснительная записка к учебному плану занятий в группе раннего возраста

Обязательная часть учебного плана в группе раннего возраста составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований санитарных правил и норм.

Занятия в группе раннего возраста с октября по май (включительно) с детьми проводится 10 раз в неделю, продолжительностью 10 минут, по подгруппам в первую и вторую половину дня. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка длительностью не менее 2 мин.

Образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятием «Предметная деятельность».

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятием «Рисование», «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие».

В сентябре месяце с целью адаптации детей к режиму МАДОУ проводятся занятия по физическому развитию и музыке.

Часть учебного плана занятий, формируемая участниками образовательных отношений, не предусмотрена.

Все занятия проводятся в помещении.

### учебный план занятий в группе раннего возраста

Образовательные области	Занятия	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий в неделю
Речевое развитие	Речевое развитие	2	
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Предметная деятельность	3	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану занятий в I младшей группе

Обязательная часть учебного занятий в I младшей группе составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований действующих санитарных правил и норм.

Занятия в I младшей группе с октября по май (включительно) с детьми проводится 10 раз в неделю, продолжительностью 10 минут, по подгруппам в первую и вторую половину дня. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка длительностью не менее 2 мин.

Образовательная область «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятиями:

- «Познавательное развитие»;
- «Математические представления» (МП).

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятиями:

- «Рисование»,
- «Лепка»,
- «Конструирование»,
- «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие».

В сентябре месяце с целью адаптации детей к режиму МАДОУ проводятся занятия по физическому развитию и музыке.

Часть учебного плана занятий, формируемая участниками образовательных отношений, не предусмотрена.

Все занятия проводятся в помещении.

### учебный план занятий в I младшей группе

Образовательные области	Занятий	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий в неделю
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	1	
	МП	1	
Речевое развитие	Речевое развитие	2	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка/конструирование	1	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану занятий во II младшей группе

Обязательная часть учебного плана занятий во II младшей группе составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований санитарных правил и норм.

Занятия во II младшей группе с сентября по май (включительно) с детьми проводится 10 раз в неделю, продолжительностью 15 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 30 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки длительностью не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятиями:

- «Познавательное развитие»;
- «Математические представления» (МП).

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятиями:

- «Рисование»,
- «Аппликация»,
- «Лепка»,
- «Аппликация»,
- «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие».

Часть учебного плана занятий, формируемая участниками образовательного процесса не предусмотрена.

Все занятия проводятся в помещении.

### учебный план занятий во II младшей группе

Образовательные области	Занятия	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий в неделю
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	1	
	МП	1	
Речевое развитие	Речевое развитие	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	1	
	Аппликация/конструирование	1	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану занятий в средней группе

Обязательная часть учебного плана занятий в средних группах составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований санитарных правил и норм.

Занятия в средней группе с сентября по май (включительно) с детьми проводится 10 раз в неделю, продолжительностью 20 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки длительностью не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятиями:

- «Познавательное развитие», «Математические представления» (МП).

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятиями:

- «Рисование», «Аппликация», «Лепка», «Конструирование», «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений реализуется через:

- программу «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.С. Стеркиной, в циклах занятий «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие» (1 раз в месяц, ОБЖ).

- введение регионального компонента в циклах занятий «Познавательное развитие» (1 раз в месяц), включается в часть занятий образовательных областей «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

Все занятия проводятся в помещении.

### учебный план занятий в средней группе

Образовательные области	Занятия	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	1	1 раза в месяц
	МП	1	
Речевое развитие	Речевое развитие	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	1	
	Аппликация/ конструирование	1	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	

### Пояснительная записка к учебному плану занятий в средней группе «Звоночки»

Обязательная часть учебного плана занятий в средних группах составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований санитарных правил и норм.

Занятия в средней группе с сентября по май (включительно) с детьми проводится 11 раз в неделю, продолжительностью 20 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 40 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки длительностью не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятиями:

- «Познавательное развитие», «Математические представления» (МП).

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятиями:

- «Рисование», «Аппликация», «Лепка», «Конструирование», «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений реализуется через:

- программу «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.С. Стеркиной, в циклах занятий «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие» (1 раз в месяц, ОБЖ).

- рабочую программу «Фантазеры» (составитель воспитатель МАДОУ - детский сад «Алёнушка» И.А. Демина), кружок «Фантазеры» 1 раз в неделю.

- введение регионального компонента в циклах занятий «Познавательное развитие» (1 раз в месяц), включается в часть занятий образовательных областей «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

Все занятия проводятся в помещении.

#### учебный план занятий в средней группе «Звоночки»

Образовательные области	Занятия	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	1	1 раз в месяц
	МП	1	
Речевое развитие	Речевое развитие	1	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	
	Лепка	1	
	Аппликация/ конструирование	1	
	Музыка	2	
	Фантазеры		1
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>10</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>		<b>11</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану занятий в старшей группе

Обязательная часть учебного плана занятий в старшей группе составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований санитарных правил и норм.

Занятия в старшей группе с сентября по май (включительно) с детьми проводится 13 раз в неделю, продолжительностью по 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки длительностью не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятиями:

- «Познавательное развитие», «Математические представления» (МП).

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятиями:

- «Рисование», «Аппликация», «Лепка», «Конструирование», «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие». Проводится 1 занятия в помещении, 1 на воздухе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений реализуется через:

- программу «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.С. Стеркиной, в циклах занятий «Познавательное развитие» (1 раз в месяц, ОБЖ).

- введение регионального компонента в циклах занятий «Познавательное развитие» (1 раз в месяц), включается в часть занятий образовательных областей «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

### учебный план занятий в старшей группе

Образовательные области	Занятия	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	2	2 раза в месяц
	МП	1	
Речевое развитие	Речевое развитие	2	Часть занятий
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	Часть занятий
	Лепка/ Аппликация	1	
	Конструирование	1	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>13</b>	

## Пояснительная записка к учебному плану занятий в подготовительной к школе группе

Обязательная часть учебного плана занятий в подготовительной к школе группе составлена в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ – детского сада «Алёнушка», с учетом требований санитарных правил и норм.

Занятия в подготовительной к школе группе с сентября по май (включительно) с детьми проводится 13 раз в неделю, продолжительностью 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки длительностью не менее 2 мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательные области «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие» представлены занятиями:

- «Познавательное развитие», «Математические представления» (МП).

Образовательная область «Речевое развитие» представлена занятием «Речевое развитие».

Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» представлена занятиями:

- «Рисование», «Аппликация», «Лепка», «Конструирование», «Музыка» (проводит музыкальный руководитель).

Образовательная область «Физическое развитие» представлена занятием «Физическое развитие». Проводится 1 занятия в помещении, 1 на воздухе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений реализуется через:

- программу «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.С. Стеркиной, в циклах занятий «Познавательное развитие» (1 раз в месяц, ОБЖ).

- авторскую программу О.А. Казаковой «С чего начинается Родина?», включается в часть занятий образовательных областей «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие».

- введение регионального компонента в циклах занятий «Познавательное развитие», образовательных областей «Речевое развитие», «Художественно – эстетическое развитие» включается в часть занятий.

### учебный план занятий в подготовительной к школе группе

Образовательные области	Занятия	Обязательная часть	Часть, формируемая участниками образовательных отношений
		кол-во занятий в неделю	кол-во занятий
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	1	1 раз в месяц
	МП	2	
Речевое развитие	Речевое развитие	2	Часть занятий
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	Часть занятий
	Конструирование	1	
	Лепка/аппликация	1	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическое развитие	2	
<b>Общее количество</b>		<b>13</b>	