

ТЕРАПИЯ МАМИНОЙ ЛЮБОВЬЮ (МЕТОД ДРАПКИНА)

Материал подготовила Анцифрова Светлана
(клинический психолог, EMDR-терапевт, член
ассоциации "EMDR Россия", нарративный
практик, ОРКТ и АРТ- терапевт)



ОСОБЕННОСТИ МЕТОДА

- Мамин заговор «на счастье»
- «Мама-терапия»
- Лечение материнской любовью
- Запатентованный психотерапевтический метод суггестивного воздействия

Примечание: здесь и далее использованы иллюстрации картин канадской художницы Кэти Берггрен (Katie M. Berggren)

Драпкин Борис Зиновьевич

- Борис Зиновьевич (1928 - 2006) — один из самых известных детских психиатров и психотерапевтов, удостоенный звания «Почетный профессор психотерапии».
- До 1996 года — главный детский психотерапевт Министерства здравоохранения Советского Союза и России.

Ребенок - «сосуд» маминой любви

Каждая мама способна наполнить этот «сосуд» самостоятельно.

? Как мама может сообщить о своей любви ребенку?

! Взгляд
Прикосновения
Голос





СУГГЕСТИЯ

- Суггестия (от лат. suggestio - внушение) - собирательный термин, которым обозначаются различные формы эмоционально окрашенного вербального (словесного) и невербального воздействия на человека с целью создания у него определенного состояния (в том числе побуждения к определенным действиям).

Установка на счастье

- ✓ Каждое слово во фразе продуманное и проверенное, менять их нельзя.
- ✓ Базовая часть внушения, состоящая из 4-х блоков, полезна любому ребенку: и самому здоровому, и самому счастливому.
- ✓ Начинать всегда нужно с базовой программы
- ✓ Можно применять без контроля специалиста



*Первый блок:
витамины
маминой любви*

Я тебя очень-очень сильно люблю.

Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.

Ты моя родная частичка, родная кровинушка.

Я без тебя не могу жить.

Я и папа тебя очень сильно любим. (или Мы
все тебя очень сильно любим)



Второй блок: установка на физическое здоровье



Ты сильный, здоровый, красивый.

Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.

У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик.

Ты легко и красиво двигаешься.

Ты закаленный, редко и мало болеешь

Третий блок: установка на нервно-психическое здоровье

Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты совсем не любишь (или тебе совсем не нравится) плакать. (Ты можешь внимательно и подолгу играть в игры. Тебе нравится быть спокойным.) Ты умный мальчик (девочка). У тебя хорошо развивается головка и ум. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение. Ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь. Ты очень хорошо отдыхаешь, когда спишь. Ты видишь только хорошие, добрые сны. Ты очень смелый и храбрый ребенок. У тебя хорошо развивается речь.





Четвёртый блок: «Народная медицина»

Я забираю и выбрасываю твою болезнь.

Я забираю и выбрасываю твой плохой сон (если малыш плохо спит).

Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.

Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.

Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.

Я забираю и выбрасываю ... (твою болезнь и твои трудности).

Я тебя очень-очень сильно люблю.

Инструкция:

- Через 20-30 минут после засыпания. Предпочтительнее в ночной сон.
- Мама садится к кровати ребенка с текстом в руках и трижды читает каждую фразу:
 - для себя;
 - «про себя», мысленно отправляя «посыл» ребенку;
 - для ребенка, вслух (не шёпотом)
- Срок воздействия – любой.
- Усиление эффекта – касаться рукой малыша





Противопоказание

- ✓ Состояние мамы
(взвинчена, заболела и т.д.)

С осторожностью

- ✓ психоневрологические
проблемы у ребенка

Полюза для ребенка

- ✓ Лучше всего действует на деток с тревожно-мнительными чертами характера, а также на малышей с невротическими реакциями — тиком, энурезом, заиканием.
- ✓ В чуть меньшей степени она эффективна для ребятшек гиперактивных, с возбудимой нервной системой, высоким уровнем социальной агрессии. Активность малыша сохраняется, но у него появляется внимание к другому, как к носителю какой-то важной для ребенка информации
- ✓ Как вспомогательный инструмент она подходит для лечения психосоматических заболеваний, которые развиваются на фоне тех или иных психологических факторов. Это головные боли, нарушение работы желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистые и кожные болезни.
- ✓ В первую очередь, у малыша нормализуется сон.
- ✓ Ваш ребенок точно на всю жизнь будет знать, насколько велика Ваша любовь к нему. Это станет ему надежной опорой!



Польза для мамы

- ✓ Текст методики направлен прежде всего на маму!
- ✓ Фразы, которые начитывает мама, не содержат отрицаний. Они произносятся в форме утверждения, и потому воспринимаются как жизненная установка, а их повторение добавляет женщине уверенности.
- ✓ Происходит это уже на этапе ознакомления с методикой: у мамы появляется ощущение, что она владеет неким инструментом, который может дать ее ребенку здоровье и эмоциональное благополучие. Уверенность возрастает, когда она видит, как начинает меняться ее малыш.





И в заключение...

Для какого возраста применять методику?

- С момента зачатия до 7-12 лет и даже для взрослых

Попробовав данный метод, вы удивитесь его результатам!

Желаю удачи! Верьте в себя и своих малышей!



antsifrovasa@gmail.com



8-985-139-58-88

**Благодарю за
внимание!**

ТЕРАПИЯ МАТЕРИНСКОЙ ЛЮБОВЬЮ (МЕТОД ДРАПКИНА)

Материал подготовила Анцифрова Светлана
(клинический психолог, EMDR-терапевт, член
ассоциации "EMDR Россия", нарративный
практик, ОРКТ и АРТ- терапевт)